**Проект**

**«Неделя Малых Олимпийских игр в ДОУ»**

**МБДОУ Детский сад №23 «Светлячок»**

**Инструктор по физической культуре:**

**МАКСИМОВ ВЯЧЕСЛАВ ВЛАДИМИРОВИЧ**

**Тип проекта:** познавательно-игровой *(краткосрочный)*

**Сроки проекта**: апрель-май

**Участники проекта:** инструкторы по физической культуре, музыкальный руководитель, дети всех возрастных групп ДОУ, воспитатели, специалисты ДОУ, медицинский персонал, родители воспитанников.

**Актуальность**

Развитие физической культуры и спорта становиться сегодня важным социальным фактором в жизни современной России.

**Олимпийское** движение - важная часть культуры человечества. История **Олимпийских игр**, приобщение к традициям **олимпийского** движения может стать частью не только физического, но и нравственного воспитания ребёнка. Участие детей в играх, эстафетах, творческих номерах позволяет не только создать условия для укрепления здоровья детей и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к предстоящим **Олимпийским играм**, ощутить дух **Олимпиады**, почувствовать себя маленькими участниками огромной команды спортсменов

Дети, которые занимаются спортом, всегда активны, успешны, самостоятельны, талантливы, общительны. **Олимпийское** образование позволяет нам более эффективно организовать работу по формированию здорового образа жизни дошкольника.

**Цель проекта:** Формирование у дошкольников начальных представлений об **Олимпийских** играх как части общечеловеческой культуры.

**Задачи проекта:**

**Образовательные:**

- формировать представление детей об **Олимпийском движении**;

- познакомить с историей возникновения **Олимпийских игр**;

- символикой и эмблемой Зимних **Олимпийских игр 2014 в Сочи**;

- активизировать словарь детей: символ, континент, девиз, факел, эмблема, пьедестал.

**Оздоровительные:**

- совершенствовать навыки выполнения основных видов движений *(прыжки, бег, метание, плавание)*;

- в игровой форме определить уровень физических качеств *(быстроту, выносливость, силу, координацию движений)*.

**Воспитательные:**

- способствовать формированию целеустремлённости, настойчивости;

- обеспечить активное включение детей в разнообразные виды деятельности;

- воспитывать патриотические чувства;

- способствовать формированию ЗОЖ у всех участников образовательного процесса: дети, педагоги, родители воспитанников;

- воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки, ответственность за взятые на себя обязательства.

**Предполагаемый результат:**

- активность не менее 80% участников образовательного процесса в подготовке и проведении **«Неделя Малых Олимпийских игр в ДОУ**»

- определён уровень физических качеств,

- систематизированы знания у дошкольников об истории, традициях, символах **Олимпийских игр**,

- дети старшего дошкольного возраста ориентируются в **олимпийских видах спорта**.

- у воспитанников и их родителей повысился интерес к физической культуре и здоровому образу жизни,

- создана развивающая предметно-пространственной среда, соответствующая **олимпийской тематике**.

**. Реализация проекта:**

1 этап подготовительный: *(с 1 апреля по 30 апреля)*

•Совместная работа инструктора по физической культуре и педагогов:

- Разработка плана **проектной** деятельности на тему *«****Неделя малых Олимпийских игр в ДОУ****»*.

**• Работа инструктора:**

- разработка положения, сценариев открытия и закрытия **«Недели малых Олимпийских игр в ДОУ»**, протоколов соревнований, назначение ответственных,

- подбор игр, эстафет,

- подбор спортивного инвентаря,

- оформление зала и спортивной площадки для проведения **«Недели Малых Олимпийских игр в ДОУ**»

- подготовка информации на сайт ДОУ о плане подготовки и проведения «**Недели Малых олимпийских игр в ДОУ»**.

**•Работа музыкального руководителя:**

- Подбор музыкального сопровождения для проведения **«Неделя Малых Олимпийских игр в ДОУ»**

**• Работа педагогов:**

- Создание развивающей среды в соответствии с **физкультурно-олимпийской тематикой в**

группах, изготовление эмблем и символов **Олимпиады**, изготовление атрибутов для болельщиков.

**2 этап практический *(с 4 по 22 мая)***

**• Работа инструктора по физической культуре:**

- проведение физкультурных занятий,

- проведение церемонии открытия **«Недели малых Олимпийских игр в ДОУ**»

- проведение соревнований согласно плану.

**• Работа музыкального руководителя:**

- разучивание песен, танцев.

**•Работа педагогов:**

**Проведение тематических бесед:** *«Возникновение****Олимпийских игр****»*, *«****Олимпийское****движение современности»*,

- чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций по разным видам спорта,

- разучивание стихов, речёвок на спортивную тематику,

- использование дидактических игр и занимательных упражнений,

- организация совместной и индивидуальной творческой деятельности детей. Выставка **детских работ**,

- непосредственное участие и помощь в проведении спортивных мероприятий.

**• Работа инструктора по физической культуре с детьми:**

- повторение на физкультурных занятиях основных видов движений, игр,

- знакомство детей в игровой форме с **Олимпийскими играми**(история возникновения, порядок проведения, символика и. т. д.)

- участие в спортивных мероприятиях.

- изготовление лэпбука на тему: «Зимние Олимпийские игры в Сочи 2014»

**• Взаимодействие педагогов с родителями:**

- просмотр телепередач открытия **Олимпийских игр в Сочи**,

- совместное творчество с детьми *«****Олимпийские игры****»* (оформление тематических альбомов, поделок и рисунков)

- изготовление атрибутов для болельщиков,

**- консультации для родителей:**

*«Какой вид спорта выбрать для ребёнка»*, *«С какого возраста начинать заниматься спортом»* (для размещения на информационных групповых стендах.

- участие в совместных спортивных мероприятиях с детьми.

**• Работа медицинского персонала:**

- обеспечение медицинского контроля при проведении соревнований.

**3 этап заключительный**

**• Работа инструктора по физической культуре:**

- проведение церемонии закрытия **«Недели Малых Олимпийских игр в ДОУ**»

- подведение итогов соревнований, награждение победителей,

- организация фотовыставки *«****Неделя малых Олимпийских игр в ДОУ****»*,

- подготовка и размещение фоторепортажа о проведении **«Неделя малых Олимпийских игр в ДОУ» на сайте**