**Анкета для родителей**

**«Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»**

1. ФИО, образование, место работы, количество детей в семье.

2. Кто из родителей занимается или занимался спортом; каким? Есть ли спортивный разряд?

3. Посещает ли ваш ребенок спортивную секцию?

4. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?

5. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?

- мама, папа (да, нет);

- дети (да, нет);

- взрослый вместе с ребенком (да, нет);

- регулярно, нерегулярно.

6. Соблюдает ли ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т. д.)?

7. Знаете ли вы основные принципы и методы закаливания? Перечислите их.

8. Проводите ли с детьми дома закаливающие мероприятия?

9. Что мешает вам заниматься закаливанием детей дома?

10. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома: детский спортивный комплекс, лыжи, коньки, клюшка для игры в хоккей, велосипед, самокат, мяч, скакалка, обруч, кегли, бадминтон, движущиеся игрушки?

11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?

12. Гуляете ли вы с ребенком после детского сада?

13. Гуляет ли ваш ребенок один, без взрослых?

14. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни: подвижные игры, спортивные игры и упражнения, настольные игры, конструирование, лепка, просмотр телепередач, музыкально-ритмическая деятельность, чтение книг, трудовая деятельность, походы.

15. Смотрите ли вы по телевидению детские спортивные передачи?

16. Какие трудности в физическом воспитании детей вы испытываете?

17. Что вы читали о физическом воспитании ребенка?

18.Консультацию по какому вопросу физического воспитания ребенка вы хотели бы получить?